

Stoffen uitwasbare mondmaskers

Deze stoffen mondmaskers worden geproduceerd volgens de richtlijnen van de FOD Volksgezondheid.

In welke situaties draag ik mijn mondmasker?

- ✓ Stoffen mondmaskers beschermen in de eerste plaats je omgeving, zeker indien je zelf besmet bent.
- ✓ Draag het masker alleen wanneer het verplicht of nodig is (bv. openbaar vervoer – tijdens de raadpleging van een arts - wanneer de fysieke afstand niet gegarandeerd kan worden - bij contact met kwetsbare personen - bij thuisisolatie als er andere personen in dezelfde ruimte aanwezig zijn).
- ✗ Gebruik een stoffen mondmasker NIET als zelfbescherming om dicht bij een besmet persoon te komen of die te verzorgen.
- ✗ Stoffen mondmaskers zijn GEEN vervanging voor een goede handhygiëne noch voor het houden van voldoende afstand (minstens 1,5 meter) van andere mensen.
- ✗ Een masker is niet nodig als je in open lucht bent zonder mensen in je nabijheid.

Hoe mijn mondmasker dragen en afzetten?

- Voor je het masker aanraakt, was je je handen zorgvuldig met water en zeep. Indien dat niet beschikbaar is: ontsmet met alcoholgel die 70% - 95% alcohol bevat.
- Breng het masker aan met de uiteinden van de linten.
- Plaats de binnenkant van het masker (witte zijde) tegen je gezicht, zodat het je neus, mond en kin bedekt en mooi aansluit (geen openingen tussen masker en gezicht).
- Raak het masker niet meer aan van zodra je het hebt opgezet.
- Als je mondmasker afglijdt of niet goed bevestigd is, raak het dan enkel aan de zijkanten aan om het terug te bevestigen. Was of ontsmet nadien weer je handen.
- Draag eenzelfde masker maximaal 8 uur. Vervang het sneller als het vochtig of vuil is.
- Verwijder het mondmasker via de linten zonder de voorkant aan te raken. Was nadien zorgvuldig je handen.
- Was het masker dagelijks op (minstens) 60 graden, maar nóg warmer is beter. Het is aan te raden om het stoffen mondmasker minstens 15 minuten te koken in een kookpot met wat afwasmiddel. Het masker mag ook samen met je kleren gewassen worden op een kookprogramma in de wasmachine, maar steek het dan zeker in een waszakje voor delicate kledij. Afkoken in een kookpot draagt de voorkeur.
- Dit mondmasker is geschikt voor een bijkomende filter (bv. de filter die ter beschikking gesteld wordt door de overheid, filters voor stofzuigers). Was je handen grondig voor en na het wisselen van de filter.
- Bewaar de mondmaskers op een propere, afgesloten plaats (bijvoorbeeld een papieren enveloppe die je nadien weggooit, een afgesloten plastic doos die je nadien helemaal afwast met water en zeep, ...).