

Chirurgische mondmaskers

In welke situaties draag ik mijn mondmasker?

- ✓ Chirurgische mondmaskers beschermen in de eerste plaats je omgeving, zeker indien je zelf besmet bent.
- ✓ Draag het masker alleen wanneer het verplicht of nodig is (bv. openbaar vervoer – tijdens de raadpleging van een arts - wanneer de fysieke afstand niet gegarandeerd kan worden - bij contact met kwetsbare personen - bij thuisisolatie als er andere personen in dezelfde ruimte aanwezig zijn).
- ✗ Gebruik een chirurgisch mondmasker NIET als zelfbescherming om dicht bij een besmet persoon te komen of die te verzorgen.
- ✗ Chirurgische mondmaskers zijn GEEN vervanging voor een goede handhygiëne noch voor het houden van voldoende afstand (minstens 1,5 meter) van andere mensen.
- ✗ Een masker is niet nodig als je in open lucht bent zonder mensen in je nabijheid.

Hoe mijn mondmasker dragen en afzetten?

- Voor je het masker aanraakt, was je je handen zorgvuldig met water en zeep. Indien dat niet beschikbaar is: ontsmet met alcoholgel die 70% - 95% alcohol bevat.
- Kijk na of het masker in een goede staat verkeert. Zijn er vlekken of gaatjes in het masker? Gooi het dan weg in een afgesloten vuilbak.
- Hou het masker met het metalen boogje of stijve rand bovenaan.
- Plaats de binnenkant van het masker (witte zijde) tegen je neus, mond en kin en knijp ter hoogte van de neus zodat het masker aanpast.
- Breng het masker aan met de uiteinden van de elastieken.
- Rek het masker uit zodat het je neus en kin bedekt en mooi aansluit (geen openingen tussen masker en gezicht).
- Raak het masker niet meer aan van zodra je het hebt opgezet.
- Als je mondmasker afglijdt of niet goed bevestigd is, raak het dan enkel aan de zijkanten aan om het terug te bevestigen. Was of ontsmet nadien weer je handen.
- Verwijder het mondmasker via de elastiekjes zonder de voorkant aan te raken. Gooi gebruikte maskers in een afgesloten vuilbak. Was nadien zorgvuldig je handen.
- Draag eenzelfde masker maximaal 3 uur. Vervang het sneller als het vochtig of vuil is.
- Vervang het chirurgisch mondmasker bij voorkeur na elk gebruik. Eventueel kan het maximaal 3 keer op en af gezet worden. Bewaar het tussentijds op een propere, afgesloten plaats (bijvoorbeeld een papieren enveloppe die je nadien weggooit, of een afgesloten plastic doos die je nadien helemaal afwast met water en zeep, ...).